

09-13. 03. 2020	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	Ser żółty (mleko) Miód Chleb wiejski (pszenno-żytni) z masłem (gluten, mleko) Talerz warzyw (ogórek, rzodkiewka, papryka) Herbata malinowa	Koperkowa z kaszą jaglaną <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, kasza jaglana, koperek, sól, pieprz, zioła, lubczyk)</small>	Makaron świderki w sosie bolońskim z tartymi warzywami <small>(mięso z szynki, cebula, por, pomidory, seler, marchew, makaron z pszenicy durum-gluten)</small>	Ciasteczka kocie jęczyczi z nasionami Inu (mleko, gluten, jaja) Owoc
WTOREK	Pasta z pieczonych warzyw z soczewicą <small>(soczewica, bakłażan, cukinia, papryka, marchew, cebula, oliwa z oliwek, zioła)</small> Kiełbasa krakowska Pieczywo pszenno-żytnie z masłem (gluten, mleko) Talerz warzyw (plasterki marchewki, ogórek, pomidorki koktajlowe) Herbata z miodem i cytryną	Kalafiorowa z natką pietruszki <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, kalafior, koperek, sól, pieprz, zioła, śmietanka z mleka)</small>	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami <small>(mięso drobiowe, cebula, por, seler, pomidory, ananas, papryka, marchew)</small> Ryż paraboliczny	Kisiel owocowy. Pieczywo chrupkie pełnoziarniste bez cukru (gluten)
ŚRODA	Połówka jajka gotowanego ze szczypiorkiem Szynka drobiowa Chleb pszenno-żytni z masłem (gluten, mleko) Talerz warzyw (ogórek, rosłonka, kalarepka) Herbata czarna porzeczkowa	Ogórkowa z kaszą pęczak <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, pietruszka, lubczyk, sól, pieprz, zioła, ogórki kiszane, śmietanka z mleka)</small>	Kotlet schabowy z pieca (jaja, gluten) Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty	Koktajl owocowy na maślanie (mleko) Herbatniki (mleko, gluten, jaja)
CZWARTEK	Zupa mleczna z makaronem i cynamonem (gluten pszenny, mleko) Pasztet drobiowy- wyrób własny (gluten, mleko, jaja) Chleb śląski (pszenno-żytni) z masłem (gluten, mleko) Talerz warzyw (ogórek, pomidor, słupki marchewki) Herbata owocowa	Delikatna grochowa <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, pietruszka, sól, pieprz, zioła, lubczyk, ziemniaki, groch, majeranek)</small>	Pulpety drobiowe w sosie śmietankowo-pietruszkowym <small>(mięso drobiowe, ryż, cebula, śmietanka z mleka, mąka pszenna- gluten, natka pietruszki)</small> Kasza bulgur (gluten) Sałatka szwedzka z marchewką i kiszonym ogórkiem	Domowe ciasto drożdżowe z pełnoziarnistą kruszonką (gluten, jaja, mleko) Owoc
PIĄTEK	Pasta z wędzonym pstrągiem (mleko, gluten) Ser żółty (mleko) Chleb wieloziarnisty z masłem (gluten, mleko) Talerz warzyw (ogórek kiszony, ogórek świeży, kiełki) Herbata melisa	Krem marchewkowo-dyniowy z mleczkiem kokosowym <small>(oliwa z oliwek, cebula, por, seler, marchew, sól, pieprz, zioła, dynia, mleczko kokosowe)</small>	Kluski leniwe z twarogiem i kaszą manną (gluten, jaja, mleko) Jogurt naturalny z cynamonem (mleko)	Kanapka z nutellą z suszonych śliwek z odrobiną gorzkiej czekolady (gluten) Owoc