

09-13.03 2020	Dieta 1 <i>(laktoza, białko mleka krowiego)</i>	Dieta 2 <i>(bezglutenowa)</i>	Dieta 3 <i>(wegetariańska)</i>
Poniedziałek	Koperkowa z kaszą jaglaną <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, kasza jagłana, koperek, sól, pieprz, zioła, lubczyk)</small> Makaron świderki w sosie bolońskim z tartymi warzywami <small>(mięso z szynki, cebula, por, pomidory, seler, marchew, makaron z pszenicy durum-gluten)</small>	Koperkowa z kaszą jaglaną <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, ryż, koperek, sól, pieprz, zioła, lubczyk)</small> Makaron w sosie bolońskim z tartymi warzywami <small>(mięso z szynki, cebula, por, pomidory, seler, marchew, makaron bezglutenowy)</small>	Koperkowa z kaszą jaglaną <small>(oliwa z oliwek, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, ryż, koperek, sól, pieprz, zioła, lubczyk)</small> Makaron świderki z sosem pomidorowym z warzywami (gluten)
Wtorek	Kalafiorowa z natką pietruszki <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, kalafior, koperek, sól, pieprz, zioła)</small> Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami <small>(mięso drobiowe, cebula, por, seler, pomidory, ananas, papryka, marchew)</small> Ryż paraboliczny	Kalafiorowa z natką pietruszki <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, kalafior, koperek, sól, pieprz, zioła, śmietanka z mleka)</small> Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami <small>(mięso drobiowe, cebula, por, seler, pomidory, ananas, papryka, marchew)</small> Ryż paraboliczny	Kalafiorowa z natką pietruszki <small>(oliwa z oliwek, cebula, por, seler, marchew, ziemniaki, kalafior, koperek, sól, pieprz, zioła, śmietanka z mleka)</small> Cieciorka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami Ryż paraboliczny
Środa	Ogórkowa z kaszą pęczak <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, pietruszka, lubczyk, sól, pieprz, zioła, ogórki kiszzone)</small> Kotlet schabowy z pieca <small>(jaja, gluten)</small> Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty	Ogórkowa <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, pietruszka, lubczyk, sól, pieprz, zioła, ogórki kiszzone, śmietanka z mleka)</small> Kotlet schabowy z pieca <small>(jaja)</small> Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty	Ogórkowa z kaszą pęczak Kotlet wege z pieca <small>(jaja, gluten)</small> Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty
Czwartek	Delikatna grochowa <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, pietruszka, sól, pieprz, zioła, lubczyk, ziemniaki, groch, majeranek)</small> Pulpety drobiowe w sosie pietruszkowym <small>(mięso drobiowe, ryż, cebula, mąka pszenna- gluten, natka pietruszki)</small> Kasza bulgur <small>(gluten)</small> Sałatka szwedzka z marchewką i kiszonym ogórkiem	Delikatna grochowa <small>(wywar mięsny, cebula, por, seler, marchew, pietruszka, sól, pieprz, zioła, lubczyk, ziemniaki, groch, majeranek)</small> Pulpety drobiowe w sosie śmietankowo-pietruszkowym <small>(mięso drobiowe, ryż, cebula, śmietanka z mleka, natka pietruszki)</small> Kasza gryczana Sałatka szwedzka z marchewką i kiszonym ogórkiem	Delikatna grochowa <small>(cebula, por, seler, marchew, pietruszka, sól, pieprz, zioła, lubczyk, ziemniaki, groch, majeranek)</small> Pulpety wege w sosie śmietankowo-pietruszkowym Kasza bulgur <small>(gluten)</small> Sałatka szwedzka z marchewką i kiszonym ogórkiem
Piątek	Krem marchewkowo- dyniowy z mleczkiem kokosowym <small>(oliwa z oliwek, cebula, por, seler, marchew, sól, pieprz, zioła, dynia, mleczko kokosowe)</small> Kluski leniwe z kaszą manną <small>(gluten, jaja)</small> Mus owocowy	Krem marchewkowo- dyniowy z mleczkiem kokosowym <small>(oliwa z oliwek, cebula, por, seler, marchew, sól, pieprz, zioła, dynia, mleczko kokosowe)</small> Kluski leniwe <small>(jaja, mleko)</small> Jogurt naturalny z cynamonem <small>(mleko)</small>	Krem marchewkowo- dyniowy z mleczkiem kokosowym <small>(oliwa z oliwek, cebula, por, seler, marchew, sól, pieprz, zioła, dynia, mleczko kokosowe)</small> Kluski leniwe z twarożkiem i kaszą manną <small>(gluten, jaja, mleko)</small> Jogurt naturalny z cynamonem <small>(mleko)</small>

